

O RITMO DE DEUS

Estamos no início de um novo ano, e todos os estudantes Rosacruceanos, fazem um balanço do ano anterior e traçam objectivos para o seguinte.

Se formos verdadeiros, os nossos objectivos devem ser - ser na realidade, aquilo que somos em potência – devemos ser apenas UM, o verdadeiro Ser Espiritual, o Cristo Interno, Deus!

Deus é Espírito; Deus é Luz; Deus é Amor. São estas, as definições que João, o discípulo amado, nos dá de Deus.

E para nos ajudar, eu acrescento que Deus também é ritmo!

Quem se detiver por um momento a observar a natureza, certamente verá que todos os movimentos são ritmados. O vento que sopra e faz mexer as flores e as árvores, as ondas do mar...

Numa outra perspectiva, a noite e o dia, o Verão e o Inverno, a vida e a morte. Também o Universo é ritmo, respira, expirando de um buraco negro, as galáxias e os mundos e inspirando tudo o que se cristalizou.

Na Filosofia Rosacruz, a vida também é ritmo nas ondas de vida que percorrem globos em dias de manifestação e noites cósmicas.

E nós?

E disse Deus: *“Façamos o homem à nossa imagem, conforme a nossa semelhança;... E formou o Senhor Deus o homem do pó da terra e soprou em seus narizes o fôlego da vida; e o homem foi feito alma vivente”* (Gen 1:26; 2:7)

O nosso objectivo de vida, como já dissemos, é espiritualizar os nossos veículos e entrar em comunhão com Deus. Sermos Espírito, Luz e Amor.

Segundo a criação já somos Espírito *“O inactivo Espírito Divino - O Observador Silencioso –... tem a sua fortaleza no impenetrável ponto da raiz do nariz.”* Max Heindel

Segundo Mateus, já somos luzes. *“Vós sois a luz do mundo!”* (Mat 5:14)

E também somos ritmo!

O fôlego da vida que nos tornou almas viventes, manifesta-se constantemente no ritmo da nossa respiração.

Mas falta-nos ser Amor!

Somos ainda muito ignorantes: muito individualistas, cada um olha para o seu próprio umbigo, pensando que a felicidade se consegue em centros comerciais ou na Internet.

Vemos o outro como um rival, ou um inimigo e o investimento em equipamentos e infraestruturas para o bem comum é preterido a favor de armas.

A comunhão espiritual entre todos está tão longe como a estrela polar!

Mas,

A inversão desta situação, apesar de parecer desconhecida, está à vista de todos.

Primeiro, o Auto-controlo. Devemos controlar o corpo de desejos através do controlo da Mente e da repetição de bons hábitos (corpo vital).

É aqui, que termos a consciência do Ritmo, é fundamental. Porque, concordando com Dane Rudyard, o ritmo da nossa respiração, simboliza o aspecto mais importante do processo de realização espiritual.

É certamente por isso que as filosofias orientais incitam à meditação e à concentração na respiração. A filosofia Rosacruz também oferece vários exercícios, além da meditação, que nos ajudam a progredir espiritualmente, principalmente com os exercícios de Concentração matinal e de Retrospecção ao deitar.

É no interior de nós próprios que encontramos a verdadeira sabedoria e a *paz que excede todo o entendimento*, (Fil 4:7) e que entramos em comunhão com o Eu Superior, com Deus, porque somos todos UM.

Depois do autocontrolo, será fácil pensar e agir para o bem comum. Ser útil aos outros. Sermos Amor!

As Rosas têm que florir na nossa Cruz, para a sublimar e dar origem à Estrela, que é o nosso Cristo Interno.

Faço votos que neste novo ano as Rosas Floresçam na Vossa Cruz

15 Janeiro 2025

Fátima Capela