A Luz e as Trevas

Vivemos tempos muito conturbados.

Os vários conflitos bélicos que testemunhamos atualmente, trazem grandes preocupações, não só do ponto de vista material, mas muito principalmente pelas consequências espirituais que provocam. As notícias sobre as atrocidades que vão acontecendo por esse mundo, geram pensamentos de raiva e fúria desenfreada, mas também de ódio e medo, que são os sentimentos mais negativos que podemos deixar desenvolver dentro de nós. Ao nos deixarmos dominar por esses sentimentos, estamos a alimentar o lado negro da vida, o chamado “Mundo das Trevas”.

Mas não é só. No dia de hoje, em que por todo o mundo livre se celebra o Dia do Trabalhador, devemos lembrar também muitas outras “guerras” que fazem parte do dia-a-dia de muitos milhões de seres humanos – a exploração e apropriação do trabalho de muitos, incluindo crianças, bem como a exploração desenfreada dos recursos naturais, com graves consequências para a sustentabilidade e vida de todos nós, em benefício apenas de uns poucos, com uma avidez cada vez maior – também provoca revoltas, depressões e muito mais mortes do que todas as guerras juntas.

Tudo isto vai gerando atitudes cada vez mais radicalizadas, e o Mundo das Trevas vai aumentando. Podemos comprovar isso com a tendência que se verifica na maior parte das eleições, em que há um crescimento cada vez maior dos extremos, sejam de esquerda ou de direita, aumentando o clima de crispação na sociedade.

Sabemos pelos ensinamentos da Filosofia Rosacruz que os sentimentos negativos se conseguem combater pelo desenvolvimento da sua componente positiva. O ódio e o medo são sentimentos muito fortes, mas o amor vence tudo. Se tivermos consciência plena que de cada vez que alimentamos um sentimento negativo estamos a contribuir para o desenvolvimento do Mundo das Trevas, mas que por outro lado, cada vez que geramos um sentimento positivo estamos a contribuir para o crescimento do Mundo da Luz, então a escolha parece-me óbvia.

Também é importante não nos deixarmos influenciar pelas notícias que vão sendo difundidas. Devemos ter sempre presente que por cada má notícia que é apresentada, existem milhares de boas notícias que nunca são anunciadas, o que dá uma imagem muito distorcida do que se passa no mundo, e gera esses sentimentos de ódio, insegurança e medo, que por sua vez, vão provocar mais sentimentos negativos e alimentar o lado negro.

O Amor, o altruísmo, a solidariedade, o serviço amoroso e desinteressado ao próximo, são os valores que devemos cultivar e difundir, para que o Mundo da

Luz cresça e possa vencer. Não nos esqueçamos das palavras bíblicas – *“Deus é Luz e se andarmos na luz, como Ele está na luz, estamos em comunhão uns com os outros”*. Sejam optimistas, a luz consegue sempre brilhar sobre as trevas e é isso que devemos ter sempre presente. Cada um de nós deve fazer o seu trabalho e dar o seu contributo, com alegria e com a convicção de que esse é o caminho mais curto e mais seguro para o Mundo da Luz possa dominar.

António Neves

01-05-2024