

As férias de Agosto

Agosto é por excelência o mês de férias em Portugal. As responsabilidades e preocupações com o trabalho e as tarefas de rotina ficam para trás perante a perspectiva de uns dias mais dedicados ao descanso, ao convívio e à diversão (desde que não se ceda à tentação dos excessos tão comuns nesta altura).

Para quem está conscientemente no caminho da evolução espiritual poderá parecer que cuidar do corpo é um desperdício de recursos e que devemos colocar toda a nossa energia nos assuntos do Espírito – nada mais errado. A nossa experiência terrena só é possível através do corpo físico, por isso devemos cuidar dele o melhor que pudermos para que possamos acolher o maior número de oportunidades, de experiências enriquecedoras, que nos vão permitir evoluir espiritualmente. Não esquecer que o corpo é um dos três pilares do nosso lema “Mente Pura, Corpo São, Coração terno”.

O contacto com a natureza será talvez um dos maiores bálsamos para quem pretende recuperar de um ano de trabalho e preocupações, seja praia ou campo, a natureza só por si revigora o corpo e o espírito. Há mais tempo disponível para meditar, para nos prepararmos para uma nova etapa e para apreciar as maravilhas que a natureza nos proporciona. E é na natureza que podemos também colher alguns ensinamentos: A atividade física está no seu auge; Toda a natureza se afadiga para aproveitar ao máximo toda a abundância que está disponível; Animais e plantas estão no pico do seu desenvolvimento e reprodução.

Também nós devemos aproveitar esta onda de energia vital que o Cristo Cósmico nos deixou antes de subir ao trono do Pai. Também Ele está reconstruindo os seus veículos para que em breve possa iniciar o seu regresso à Terra para evitar a cristalização e dar origem a um novo ciclo de rejuvenescimento.

Em breve seremos chamados a uma maior atividade espiritual. Por ocasião do Equinócio do Outono, o Cristo Cósmico já revigorado, inicia um novo ciclo de aproximação à Terra que será concretizado no próximo Natal. Nesse período, as poderosas vibrações espirituais dessa onda Crística, serão o momento mais propício para nos dedicarmos a fundo a todas as atividades altruístas e espirituais.

Até lá, aproveitemos as férias, cuidemos do corpo físico para conseguir que ele se torne mais vigoroso e saudável e cultivemos o optimismo e convívio social.

António Neves

2021-08-15