

Tempo de quaresma

*“Cuidemos que cada dia seja bem passado
e os anos produzirão muitos tesouros”*

Estamos agora a viver no período da quaresma que como todos sabemos, é o tempo de preparação para a Páscoa. É um período que se pretende de penitência e caridade: 1) Penitência através do recolhimento, meditação, jejum e orações, não só para nos prepararmos para a revelação da Páscoa, mas também para reflectirmos como poderemos ser melhores; 2) Caridade com o objectivo de nos despojarmos e ajudarmos os outros nas suas dificuldades e para que possamos por em prática as nossas reflexões.

Não significa necessariamente um tempo cronológico, mas o mais importante, um período em que estejamos dispostos a meditar sobre o grande mistério da morte e ressurreição de Cristo, renovado a cada ano, para evitar a cristalização e manter a terra em condições de habitabilidade. E a Páscoa é também isso – Renovação.

Segundo a Bíblia, também Jesus, após o baptismo se retirou durante 40 dias e fez jejum, para se preparar para a nova missão de que estava incumbido, e também Moisés esteve 40 dias no Monte Sinal antes de receber as Tábuas da Lei. Para subir um degrau no caminho da evolução, temos que mostrar que estamos dispostos e preparados para o fazer.

Cada um de nós tem aquilo que muitas vezes designamos como ‘a sua cruz’ que não é mais do que o carma resultante das acções menos boas que cometemos nesta ou em vidas passadas e as quais temos que compensar, mas quando nos dispomos a ir um pouco mais além e de livre vontade adensamos um pouco essa cruz, estamos efectivamente a plantar as rosas que mais tarde irão florir e com isso criar um carma positivo do qual iremos beneficiar.

Não tomemos isto como um fardo pesado que todos os anos temos que carregar, essa foi e é a missão de Cristo, pois apenas quando prescindimos dos nossos pequenos prazeres podemos dar realmente valor ao que temos. Por isso, com toda a alegria e empenho possível, devemos encarar como uma oportunidade de purificação e renovação.

António Neves
2021-03-01