

Disciplina Espiritual

A disciplina é um atributo que o aspirante à vida Espiritual Superior deve possuir, assim é também em todas as vertentes da nossa vida, para se conseguir os objetivos a que nos propomos, e nos quais acreditamos e planeamos, devemos definir o caminho mais eficiente e segui-lo sem nos desviarmos.

O Espírito ou EU Superior é de caráter não perecível e portanto de princípio infinito, É uma Centelha de Deus, veio impregnado com os princípios da Lei Divina, no início da criação, O Homem primordial, Adão, deveria ele ter cumprido a vontade do criador, falhou na disciplina e na obediência, a Luz que brilhava nele foi ficando cada vez mais obscurecida na matéria até que ficou irreconhecível, e o resultado foi nefasto.

O Homem foi dotado de livre arbítrio faz as suas escolhas e sofre ou goza o resultado das mesmas.

Encontra-se grande parte da humanidade de hoje num estado de verdadeira desgraça por se ter desviado de DEUS ao desviar-se, ficou obscurecido o Divino no Homem. Cristo veio à terra para nos ensinar o caminho de volta e nos demonstrou como o fazer dando ele mesmo o exemplo falando aos seus discípulos “em verdade vos digo que aquele que não deixar pai e mãe para me seguir não pode ser meu discípulo”.

A caminhada na vida Espiritual é muito longa e difícil, pois as tentações aqui na terra são muitas e o homem está de tal maneira enredado, que muito dificilmente sozinho, conseguirá libertar-se dos grilhões que ele próprio construiu e o tornam escravo da Matéria. O que deveria o Homem fazer para se libertar, para reconhecer A Luz que existe no seu interior?

Primeiro tem o homem que acreditar que Deus existe, depois tem de ter a consciência que Deus é causa de todo o bem e que ele Homem foi concebido por Deus e tem por isso essência Divina, mesmo assim, tendo esta percepção é difícil caminhar sozinho é necessária a ajuda dos irmãos que já percorreram o caminho, o homem precisa de um Mestre para o orientar, porque tal como numa escola o Mestre espiritual dá-nos as matérias Espirituais e o meio mais eficaz e seguro para as concluir. O aspirante à vida superior que procurou o seu Mestre e a sua escola deve munir-se de toda a atenção e vontade para apreender os ensinamentos e disciplinar-se para executá-los pela forma **descrita pelo Mestre**, a repetição das orações, as horas a que se devem fazer e outras formas disciplinares são muito importantes, a repetição é muito importante, todas as impressões dos pensamentos, palavras e ações se gravam no nosso corpo vital, facilitando cada vez mais os exercícios e progressivamente se obtêm melhores resultados.

Acontece porém que, frequentemente alguns estudantes ou discípulos na ânsia de obterem resultados rapidamente esquecem a disciplina e tentam avançar sozinhos ultrapassando os ensinamentos dos Mestres, nestas circunstâncias a queda pode ser enorme e por vezes quase irremediável - Sir Edward Bulwer-Lytton exemplifica Excelentemente esta situação, no seu romance Ocultista ZANONI – e neste caso, o candidato cai na sua fé e fica mais vulnerável às tentações do inimigo de Deus e dos homens. Vemos assim como de fato a disciplina é importante porque o nosso eu inferior, está sempre à espreita de uma falha de quem está a optar pelo caminho do bem, ele, tem todo o interesse em desviar o candidato do caminho, não porque queira fazer mal ao candidato, mas apenas para satisfação da sua natureza passional e da sua permanência. Temos um exemplo semelhante também no Mito do Dr. Fausto, que embora sendo um mito esconde uma verdade espiritual. O caminho do candidato à vida superior é feito por etapas, ninguém pode avançar mais para além daquilo para que

está preparado, é necessário discernimento e sobretudo obter conhecimento de si mesmo, através da VONTADE, tomar consciência do Seu EU Real, o verdadeiro e não o ilusório, ninguém pode apresentar-se à iniciação, se não dominou ainda todos os seus corpos; corpo físico, corpo de Desejos ou Astral e corpo mental de forma adequada.

Esta preparação do candidato a que no parágrafo acima se faz alusão depende muito da vontade e disciplina que o candidato impõe a si próprio, para cultivar ele mesmo certas virtudes sem as quais não tem possibilidade alguma de ascender na vida espiritual superior, e sem elas até mais lhe vale ficar sumido naquilo que realmente é neste momento, até estar mais preparado. Só com o **controle e uso da vontade** pode o aspirante transmutar os seus defeitos ou os "eus" inferiores em virtudes, a luta é de facto enorme entre o nosso EU Superior e o nosso eu inferior, é necessário transmutar este, através da força de vontade, desenvolvendo bons pensamentos, e substituindo os maus pelos bons esta é uma tarefa muito difícil, (o controle da mente é a primeira tarefa de Hercules), bons pensamentos geram boas palavras e bons atos, faz-se necessário amalgamar ao coração a maior quantidade de **amor** de que se for capaz, não apenas pelos familiares, mas também pela humanidade e sobre tudo a Deus, ("de todas as virtudes, a maior é o amor"), tolerar, pensar e ver sempre o lado bom dos outros irmãos, Ver o Divino neles, mesmo que o seu invólucro tenha uma aparência repelente.

A repetição de bons pensamentos torna-se num habito que nos conduz cada vez mais a gerar pensamentos positivos é como um fermento, é necessário **disciplinar a mente**, praticar a **Caridade** e a **Filantropia** (pôr de lado o egoísmo), tais hábitos fomentam um crescimento anímico para a alma, usar de compaixão para com os nossos irmãos não os criticar mas antes ajudá-los a reerguerem-se dando-lhe esperança e a **Esperança** os levará à **FÉ**. A virtude **da humildade** deve também ser desenvolvida (vencer o orgulho).

A sensualidade é outro aspeto negativo dos sentidos que devemos combater incansavelmente e igualmente disciplinar, pois quem vive apenas para gratificação dos sentidos afasta-se cada vez mais do Divino, e vive numa ilusão, vive e comporta-se com base nas percepções que lhe são impressas pelo exterior, a estes homens nem sequer é possível falar-lhe ainda, em disciplina espiritual, pois ainda estão vivendo num estado não muito acima dos animais superiores, ainda não olharam para dentro do Homem Divino que está no seu interior, infelizmente é neste estado que se encontra, a maioria da humanidade. Nem lhe passa pela cabeça, pobre humanidade! As verdades espirituais que existem para além dos sentidos externos, com a mente numa tremenda confusão pensando mil e uma coisas ao mesmo tempo, todas ilusórias. O medo de que somos constantemente vítimas, nos enche o coração de amargura e rancor seria de um grande valor para a humanidade se tivesse ao menos um pequeno vislumbre das verdades Divinas que estão impressas dentro de cada ser Humano. A Humanidade precisa de grande auxílio para despertar, porque só poderá ser feliz quando caminhar rumo a Deus.

Foi mencionado no parágrafo acima, sobre humanidade e o seu estado espiritual do ponto de vista superior estar ainda na maioria apenas latente, a humanidade atingiu o seu estado máximo de materialismo, contudo e graças ao raio do Amor enviado por CRISTO Nosso Redentor, já começamos a notar uma mudança no pensamento de grupos de pessoas que se esforçam, por pôr em movimento ações caridosas e filantrópicas.

Para o candidato ao discipulado a disciplina é toda a que já foi descrita acima mas ainda mais rigorosa.

É importantíssimo para o corpo físico que a pessoa siga uma dieta alimentar adequada de forma a purificar o seu corpo das matérias animais grosseiras, seguir uma dieta com

alimentos puros, vegetais, frutos e laticínios, deve treinar a mente todos os dias, através de exercícios de concentração, retrospectiva e meditação, praticar a Oração o mais repetidamente possível, pois é através da oração com o coração e não só com as palavras que aquecemos o nosso fogo espiritual. A concentração ajuda-nos ao treino da mente e a partir para a meditação, onde podemos estudar o objeto da nossa concentração; porque não Escolher o Nosso EU SUPERIOR como objeto de Concentração e meditar sobre Ele e estudá-Lo? Bom, Primeiro tem que ter a consciência de que **Ele existe** independentemente dos nossos Corpos, e só depois podemos estudar a Sua Natureza. Isto requer muita disciplina e vontade, pois se não se praticar todos os dias, o efeito desejado fica muito difícil de alcançar. Para além do mais, esta qualidade da mente treinada e da atenção concentrada vai-nos ajudar muito quando o Candidato entrar nos mundos espirituais superiores para poder interpretar bem o que vê, pois segundo tenho lido as imagens ou mensagens passam muito rapidamente. Todos os exercícios acima mencionados são a base de partida, da caminhada espiritual do Neófito, que sem estes princípios de rigor Disciplinar e Vontade não poderá chegar a estados mais elevados, irá evoluindo e vai alcança-los sim de uma forma mais lenta.

NA PAZ DE CRISTO!

IS